

Conditions Générales d'Utilisation et de Confidentialité

1. Introduction

Bienvenue chez Fit Dad, un programme de coaching fitness conçu pour les pères occupés qui souhaitent améliorer leur santé, leur condition physique et leur énergie. En accédant à nos services, notre site web, notre application ou en achetant l'un de nos programmes, vous acceptez ces Conditions Générales d'Utilisation et de Confidentialité. Veuillez les lire attentivement.

2. Définitions

- "Nous," "Notre," "Nos" : Désigne Fit Dad et ses services associés.
 - "Vous," "Utilisateur" : Désigne le client ou la personne accédant à nos services.
 - "Services" : Inclut le coaching fitness, les conseils en nutrition, les plans d'entraînement, le contenu de l'application et toutes les autres offres de Fit Dad.
-

3. Acceptation des Conditions

En utilisant nos services ou en achetant un programme, vous confirmez avoir lu, compris et accepté ces Conditions Générales. Si vous n'êtes pas d'accord, veuillez vous abstenir d'utiliser nos services.

4. Eligibilité

- Vous devez avoir au moins 18 ans pour acheter nos programmes.
 - Nos services ne remplacent pas les conseils médicaux professionnels. Consultez un professionnel de santé avant de commencer tout programme de fitness ou de nutrition.
-

5. Responsabilités de l'Utilisateur

Vous acceptez :

- De fournir des informations exactes et complètes lors de votre inscription.
- De ne pas copier, distribuer ou partager nos contenus exclusifs (entraînements, vidéos, outils) sans notre consentement.
- D'utiliser les services à des fins personnelles et non commerciales uniquement.

- De suivre les conseils et directives fournis tout en assumant la responsabilité de vos propres actions.
-

6. Paiement et Politique de Remboursement

- Tous les paiements sont exigés au moment de l'achat via les moyens de paiement acceptés (par exemple, Stripe).
 - Remboursements : Vous êtes éligible à un remboursement intégral pendant les 30 premiers jours à condition d'avoir suivi les directives et fait preuve d'un effort raisonnable.
 - Les frais d'abonnement à l'application ou aux adhésions ne sont pas remboursables une fois que vous y avez accédé.
-

7. Décharge de Responsabilité pour les Résultats

- Les résultats ne sont pas garantis. Votre progression dépend de votre adhésion au programme, de votre métabolisme individuel et d'autres facteurs indépendants de notre contrôle.
 - Nos services ne visent pas à diagnostiquer, traiter ou prévenir une maladie.
-

8. Propriété Intellectuelle

Tous les contenus fournis par Fit Dad, y compris les vidéos d'entraînement, les guides nutritionnels, les outils et l'application, sont la propriété intellectuelle de Fit Dad et sont protégés par les lois sur le droit d'auteur.

9. Limitation de Responsabilité

- Nous ne sommes pas responsables des blessures, problèmes de santé ou dommages résultant de l'utilisation de nos services.
 - Nous ne sommes pas responsables des interruptions techniques liées à notre application ou site web.
-

10. Données Utilisateur et Confidentialité

Nous collectons et traitons vos données personnelles conformément aux règlements GDPR (Règlement Général sur la Protection des Données). En utilisant nos services, vous acceptez :

- La collecte de vos données personnelles (nom, e-mail, historique d'achats, etc.).

- L'utilisation de vos données pour améliorer nos services, traiter vos commandes et vous envoyer des communications marketing. Vous pouvez vous désinscrire à tout moment.
- Vos données ne seront jamais vendues à des tiers.

Vos droits :

- Accès, rectification, suppression ou portabilité de vos données.
- Opposition à leur traitement à des fins de marketing.

Pour toute demande, veuillez nous contacter à l'adresse e-mail ci-dessous.

11. Cookies

Notre site utilise des cookies pour améliorer l'expérience utilisateur et analyser le trafic. Vous pouvez paramétrer votre navigateur pour bloquer ou supprimer les cookies.

12. Modifications des Services et des Conditions

Nous nous réservons le droit de modifier, suspendre ou interrompre tout ou partie de nos services, application ou site web sans préavis. Toute modification sera communiquée par e-mail ou via notre site.

13. Loi Applicable et Résolution des Litiges

Ces Conditions sont régies par les lois belges. En cas de litige, les parties tenteront une résolution à l'amiable avant de recourir aux tribunaux compétents.

14. Coordonnées de Contact

Pour toute question ou préoccupation concernant ces Conditions Générales, veuillez nous contacter :

- Email : contact@fitdadenergy.com
 - Téléphone : +32 (0)493/42.92.36
-

Algemene Gebruiks- en Privacyvoorwaarden

1. Inleiding Welkom bij Fit Dad, een coachingprogramma voor vaders die hun gezondheid, conditie en energie willen verbeteren. Door gebruik te maken van onze diensten, onze website, onze app of door een van onze programma's te kopen, accepteert u deze Algemene Gebruiks- en Privacyvoorwaarden. Lees deze voorwaarden zorgvuldig door.
2. Definities "Wij," "Ons," "Onze": Verwijst naar Fit Dad en de bijbehorende diensten. "U," "Gebruiker": Verwijst naar de klant of persoon die toegang heeft tot onze diensten. "Diensten": Omvat fitnesscoaching, voedingsadvies, trainingsplannen, app-inhoud en alle andere aanbiedingen van Fit Dad.
3. Aanvaarding van de Voorwaarden Door gebruik te maken van onze diensten of een programma aan te schaffen, bevestigt u dat u deze Algemene Voorwaarden hebt gelezen, begrepen en geaccepteerd. Als u het niet eens bent, gebruik onze diensten dan niet.
4. Geschiktheid U moet minimaal 18 jaar oud zijn om onze programma's aan te schaffen. Onze diensten vervangen geen professioneel medisch advies. Raadpleeg een arts voordat u aan een fitness- of voedingsprogramma begint.
5. Verantwoordelijkheden van de Gebruiker U stemt ermee in:
 - Nauwkeurige en volledige informatie te verstrekken bij uw registratie.
 - Onze exclusieve inhoud (trainingen, video's, tools) niet te kopiëren, verspreiden of delen zonder onze toestemming.
 - De diensten uitsluitend voor persoonlijke en niet-commerciële doeleinden te gebruiken.
 - De verstrekte adviezen en richtlijnen op te volgen en verantwoordelijkheid te nemen voor uw eigen acties.
6. Betaling en Restitutiebeleid Alle betalingen dienen bij aankoop te worden voldaan via de geaccepteerde betaalmethoden (bijvoorbeeld Stripe). Restituties: U komt in aanmerking voor een volledige restitutie binnen de eerste 30 dagen, mits u de richtlijnen heeft gevolgd en redelijke inspanningen heeft geleverd. Abonnementskosten voor de app of lidmaatschappen zijn niet restitueerbaar zodra u er toegang toe heeft gehad.

7. Resultaatsluiting Resultaten worden niet gegarandeerd. Uw voortgang hangt af van uw toewijding aan het programma, uw individuele metabolisme en andere factoren buiten onze controle. Onze diensten zijn niet bedoeld om ziekten te diagnosticeren, behandelen of voorkomen.
8. Intellectueel Eigendom Alle inhoud die door Fit Dad wordt geleverd, inclusief trainingsvideo's, voedingsgidsen, tools en de app, is eigendom van Fit Dad en wordt beschermd door auteursrechtwetten.
9. Aansprakelijkheidsbeperking Wij zijn niet aansprakelijk voor verwondingen, gezondheidsproblemen of schade die voortvloeit uit het gebruik van onze diensten. Wij zijn niet verantwoordelijk voor technische storingen met betrekking tot onze app of website.
10. Gebruikersgegevens en Privacy Wij verzamelen en verwerken uw persoonlijke gegevens in overeenstemming met de GDPR (Algemene Verordening Gegevensbescherming). Door gebruik te maken van onze diensten, stemt u in met:
 - Het verzamelen van uw persoonlijke gegevens (naam, e-mail, aankoopgeschiedenis, enz.).
 -
 - Het gebruik van uw gegevens om onze diensten te verbeteren, uw bestellingen te verwerken en u marketingcommunicatie te sturen. U kunt zich op elk moment afmelden. Uw gegevens worden nooit aan derden verkocht. Uw rechten:
 - Toegang tot, rectificatie, verwijdering of overdraagbaarheid van uw gegevens.
 - Bezwaar tegen verwerking voor marketingdoeleinden. Voor verzoeken kunt u contact met ons opnemen via het onderstaande e-mailadres.
11. Cookies Onze website maakt gebruik van cookies om de gebruikerservaring te verbeteren en het verkeer te analyseren. U kunt uw browser instellen om cookies te blokkeren of te verwijderen.
12. Wijzigingen in Diensten en Voorwaarden Wij behouden ons het recht voor om onze diensten, app of website geheel of gedeeltelijk te wijzigen, op te schorten of stop te zetten zonder voorafgaande kennisgeving. Eventuele wijzigingen worden per e-mail of via onze website gecommuniceerd.

13. Toepasselijk Recht en Geschillenbeslechting Deze voorwaarden worden beheerst door de Belgische wetgeving. In geval van een geschil zullen de partijen proberen dit in der minne op te lossen voordat ze naar de bevoegde rechtbanken stappen.

14. Contactgegevens Voor vragen of opmerkingen over deze Algemene Voorwaarden kunt u contact met ons opnemen: E-mail: contact@fitdadenergy.com Telefoon: +32 (0)493/42.92.36